

Programme

Conférences, ateliers et animations pour le grand public

Evénement

LE PROGRÈS

Jeudi 5 octobre 2023 - Ne peut être vendu séparément



Photo d'archives Le Progrès



3^e édition

Journée de la Santé

**"La femme et sa santé",
le 14 octobre 2023 à la MCC
de Bourg-en-Bresse**

PEFC 10-31-3546
JOURNAL
IMPRIM'VERT®

Retrouvez tout le programme dans ce supplément !

- Conférences
- Tables rondes
- Animations

Un événement organisé par

LE PROGRÈS

eBra GROUPE

AIN⁰¹
le Département

En étroite collaboration avec

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

ars
Agences Régionales de Santé

l'Assurance Maladie
Ain
Agir ensemble, protéger chacun

En partenariat avec

Ramsay Santé
Clinique Convert

APAJH
Fédération

ELSAN
HÔPITAL PRIVÉ D'AMBÉRIEU

H3
CENTRE HOSPITALIER DE BOURG-EN-BRESSE

Partenaires associés

Centre Hospitalier Public
d'HAUTEVILLE

CENTRE HOSPITALIER
Ain
Val de Saône

Bastide
LE CONFORT MÉDICAL

emera

www.journeedelasante-ain.fr

Bourg-en-Bresse

Journée de la Santé de l'Ain : la femme et sa santé au cœur des débats

Conférences, animations, conseils sont au programme de la 3^e édition de la Journée de la Santé de l'Ain qui se déroulera le samedi 14 octobre de 10 heures à 17 h 30 à la Maison de la Culture et de la citoyenneté à Bourg-en-Bresse.

Organisée par le Progrès et le Département de l'Ain en étroite collaboration avec l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes (ARS), l'Assurance Maladie (CPAM de l'Ain) et de nombreux partenaires, cette 3^e édition de la Journée de la Santé de l'Ain est axée sur la thématique "la femme et sa santé".

Une journée gratuite pour se renseigner

Tout au long de cette journée, des conférences animées par des professionnels de la santé du territoire de l'Ain vont se succéder abordant diverses problématiques telles que "l'allaitement maternel" ; "la ménopause et la périménopause" ; mais également "la parentalité", "les violences faites aux femmes" ; "l'accès aux soins des femmes en situation de handicap". Trois tables rondes sont également proposées sur la journée pour débattre, échanger et partager autour de grands sujets comme l'endométriose et L'IVG, la contraception, le cycle menstruel... (Voir détails des horaires par ailleurs).

Gratuite et accessible à tous, cette nouvelle édition propose en parallèle de ces conférences et tables rondes, des ateliers de yoga vinyasa et yo-



La thématique de la 3^e édition de la Journée de la Santé sera "la femme et sa santé". Photo d'archives Le Progrès

ga prénatal (voir détails par ailleurs). Les visiteurs sont aussi invités à venir évaluer leur condition physique, grâce à des tests et des activités ludiques. Cet événement a pour ambition de permettre la rencontre et l'échange entre les professionnels et le grand public, pour informer, faire de la prévention et sensibiliser aux divers aspects de la santé.

Les partenaires

Aux côtés du Progrès et du Département de l'Ain : l'agence régionale de Santé (ARS), l'assurance maladie de l'Ain, la Clinique Convert (Ramsay Santé), la Fédération APAJH, ELSAN Hôpital Privé d'Ambérieu, le Centre Hospitalier

de Bourg-en-Bresse, le Centre Hospitalier Public d'Hautville, le Centre hospitalier Ain Val de Saône, Bastide Confort Médical, la Pergola (Emera) sont les partenaires de cette journée de la santé.

Inauguration et soirée réservées aux professionnels de santé

L'inauguration se déroulera le jeudi 12 octobre à partir de 18 h 45 à l'amphithéâtre de la Maison de la Culture et de la Citoyenneté, 4 allée des Brotteaux à Bourg-en-Bresse.

Cette soirée réservée aux professionnels de Santé, débutera par une table ronde autour du thème "Comment

construire la médecine de demain ?". Ce débat qui donnera lieu à un échange questions/réponses sera animé par Karine Bréro, et David Régazzoni, chefs des informations du Progrès.

La soirée se poursuivra au-

tour d'un cocktail dînatoire.

Pour la soirée réservée aux professionnels, l'entrée est gratuite et sur inscription dans la limite des places disponibles :

www.journeedelasante-ain.fr/espacepro

Le programme ► Conférences et tables rondes

- **De 10h à 10h30**
« Devenir parents, l'Assurance Maladie vous accompagne »
Conférence animée par la Caisse primaire d'assurance maladie de l'Ain.
- **De 10h40 à 11h10**
« L'accompagnement des parents par la maternité »
Conférence animée par Elsan, Hôpital Privé Ambérieu.
- **De 11h20 à 11h50**
« L'allaitement maternel »
Conférence animée par le Département de l'Ain.
- **De 12h à 12h30**
« L'accès aux soins des femmes en situation de handicap »
Conférence animée par l'APAJH.
- **De 13h30 à 14h**
« Ménopause et périménopause »
Conférence animée par la Clinique Convert.
- **De 14h10 à 15h**
« L'endométriose »
Table ronde animée par des professionnels de santé.
- **De 15h10 à 15h50**
« L'IVG, la contraception, le cycle menstruel, les IST... »
Table ronde animée par des professionnels de santé.
- **De 16h à 16h30**
« Les violences faites aux femmes »
Conférence animée par le Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse.
- **De 16h40 à 17h10**
« La santé des aidantes »
Table ronde animée par des professionnels de santé.

Bonus ► Yoga et garderie

● **Atelier « yoga vinyasa »**
Prévoir un tapis de yoga.
Accès gratuit - sans inscription
- places limitées
Horaires de 10h30 à 11h30 et de 15h à 16h.

● **Atelier « yoga prénatal »**
Prévoir un tapis de yoga.
Accès gratuit - sans inscription
- places limitées
Horaires de 12h à 13h et de 16h30 à 17h30.

● Garderie

Un service gratuit de garderie sera également proposé aux familles qui souhaitent assister aux conférences, tables rondes ou animations de la journée. Une animatrice et une puéricultrice seront là pour prendre soin des enfants, à partir de 4 ans.



La Journée de la Santé de l'Ain se déroulera à la Maison de la Culture et de la citoyenneté à Bourg-en-Bresse.

Photo d'archives Dominik Fusina

Conseil départemental de l'Ain

Une détermination à combattre la désertification médicale

Jean Deguerry est le président du Conseil départemental de l'Ain, partenaire de l'événement de la Journée de la Santé.

à la faveur du nouveau mandat 2021-2028. Je me réjouis d'initiatives comme ces Journées de la Santé qui sont de véritables atouts pour cette ambition ! »

En tant que co-organisateur de la Journée de la Santé, quel regard portez-vous sur cet événement ?

« Cet événement est essentiel. Tout ce qui peut, dans l'Ain, contribuer à lutter contre l'inexorable désertification médicale est bon à prendre.

Depuis 2017, l'amélioration de la démographie médicale est un dossier prioritaire. Les moyens et les objectifs ont été renforcés

« Nous agissons de toutes nos forces pour l'attractivité de notre territoire »

Jean Deguerry, président du Conseil départemental de l'Ain

Quelle est la politique du Département en faveur de la santé ?

« Dans le cadre de la priorité que j'évoquais, nous sommes fiers de l'ouverture d'une première année de médecine à Bourg avec 75 étudiants. Nous agissons aussi à travers le territoire au travers de l'installation de cabines de téléconsultation et nous attirons de plus en plus d'internes en médecine grâce à des bourses départementales.

Tous les services sont mobilisés afin que les Aindinois, au plus près de chez eux, puissent avoir une offre de soin décente. »

Quels sont les atouts et les handicaps du département de l'Ain dans ce domaine ?

« Les handicaps sont en grande partie liés à la démographie médicale. 15 % des Aindinois n'ont pas de médecin traitant. Il y a 6,4 médecins généralistes



Jean Deguerry, président du Conseil départemental. Photo CD01

pour 10 000 habitants ce qui nous place en dessous de la moyenne nationale.

C'est dommageable car, notre

population est en croissance alors que le nombre de médecins stagne. Pour autant, nous agissons de toutes nos forces pour

l'attractivité de notre territoire. Les atouts sont la détermination des élus et des acteurs du secteur à travers le territoire. »

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Autour de bébé

Concilier allaitement et travail : agir en faveur des parents !

DU 16 AU 22 OCTOBRE 2023

CONFÉRENCE SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL
Par Virginie Lesne, sage-femme au Département de l'Ain

Samedi 14 octobre - De 11 h 20 à 11 h 50

Maison de la culture et de la citoyenneté
4 allée des Brotteaux - Bourg-en-Bresse

Vous vous interrogez sur l'allaitement, le sommeil, l'alimentation, le développement de votre enfant...

RENDEZ-VOUS AUX DIFFÉRENTS ÉVÉNEMENTS organisés sur le territoire Aindinois et bénéficiez des conseils des professionnels du Département de l'Ain !

Plus d'infos : www.smam.ain.fr



ARS

« C'est primordial que les Aindinois soient bien informés »

L'ARS est partenaire de la Journée de la santé. Catherine Malbos, directrice de la délégation départementale de l'Ain, nous explique l'enjeu qui se cache derrière un événement de ce genre.

Pourquoi l'ARS a souhaité s'associer à l'organisation de la Journée de la santé ?

« C'est un événement qui se déroule en deux temps et chaque temps a son intérêt. Il y a d'abord une table ronde entre professionnels qui permet à chacun de présenter ses actions et aux autres d'être informés de ce qui existe sur le territoire. Partager les initiatives, associer les ressources de chaque acteur de la santé dans l'Ain, c'est un enjeu essentiel.

Chacun dispose de leviers et c'est en jouant collectivement, en actionnant l'ensemble des leviers que nous pourrions faire avancer les choses. Le deuxième temps, la journée du samedi ouverte au public, va permettre d'informer les Aindinois de ce qui existe sur le territoire. C'est primordial qu'ils soient bien informés de ce qui existe en matière de prévention, de dépistage et de soin car les initiatives sont nombreuses. »

« Une problématique très forte d'accès aux soins »

Quelle est la particularité du département en termes de santé ?

« C'est un territoire qui a de multiples frontières et c'est très important d'avoir cela en tête car ça entre en jeu lorsque l'on parle d'organisation du système de santé et d'accès à celui-ci. Nous sommes frontaliers avec des départements qui sont dans notre région comme le Rhône, l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie, avec des départements

qui ne sont pas dans notre région comme le Jura ou la Saône-et-Loire et même avec un autre pays qui est la Suisse. Il y a donc beaucoup de flux entre les personnes qui travaillent hors du département et qui y habitent et ceux qui y travaillent mais n'y habitent pas. La population est très mobile et l'accès aux soins en est impacté.

Du côté des patients, les personnes qui travaillent à Lyon peuvent en profiter pour voir des médecins sur Lyon. Du côté des professionnels de santé, ils sont tentés d'aller travailler ailleurs comme en Suisse où les salaires sont plus importants. Toujours est-il que c'est une région dynamique relativement favorisée mais avec quand même des inégalités sur le territoire.

Il y a une problématique très forte d'accès aux soins avec un taux de médecins très faible, de deux points en dessous de la moyenne nationale. Nous comptons 6,6 médecins pour 10 000 habitants contre 8,6 en France. Et notre département ne manque pas seulement de médecins mais aussi d'autres professionnels de santé, d'aide-soignants, d'éducateurs mais aussi de cuisiniers, qui œuvrent tous dans les établissements de santé. »

La thématique de cette troisième édition est : « La femme et sa santé ». Est-ce une thématique à mettre en lumière selon vous ?

« Statistiquement les femmes vont plus chez le médecin que les hommes mais il est primordial d'aborder des thématiques féminines en matière de santé. Il y a des messages spécifiques à adresser aux femmes. Et de la prévention spécifique aussi à faire. Par exemple la consommation de tabac baisse sur l'ensemble de la population sauf chez les jeunes femmes ; or le



Catherine Malbos, directrice de la délégation départementale de l'Ain de l'ARS.
Photo Nicolas Robin

tabagisme est un des principaux facteurs de risque de maladies cardio-vasculaires.

Il faut continuer à sensibiliser grâce à des messages ciblés, à parler de dépistage notamment en matière de cancer du sein, à leur dire ce qui existe comme offre de soins à leur intention. Par exemple je ne suis pas certaine que toutes sachent qu'elles peuvent se faire accompagner par une sage-femme tout au long de leur vie. Bien évidemment pendant la grossesse mais aussi en gynécologie de prévention, en orthogénie (possibilité de réaliser des interruptions de grossesse par voie mé-

dicamenteuse), en matière de vaccination, et de lutte contre les violences (repérage et orientation vers des structures de prise en charge spécialisée).

Nous sommes très à l'écoute des problématiques spécifiques et malheureusement d'actualité concernant la santé des femmes. Nous avons par exemple sollicité les établissements sanitaires du département afin qu'ils s'engagent au travers de la convention Etat/justice à faciliter, au sein de leurs établissements, le dépôt de plainte des femmes victimes de violences prises en charge aux urgences. »

« Nous sommes très à l'écoute des problématiques spécifiques concernant la santé des femmes »

Catherine Malbos, directrice de la délégation départementale de l'Ain de l'ARS

Les missions de l'ARS ►

L'ARS Auvergne Rhône-Alpes compte un siège sur deux sites (Clermont-Ferrand et Lyon) et douze délégations départementales.

Son rôle est de piloter et mettre en œuvre dans la région, la politique de santé définie au niveau national, d'organiser et répartir les activités de soins hospitalières sur la région, d'accompagner les professionnels de santé de ville dans leur installation, de développer des structures et services médico-sociaux et de services médico-sociaux et d'assurer la sécurité sanitaire et environnementale et prévenir les situations à risque.

L'ARS sort des murs

L'ARS Auvergne Rhône-Alpes est engagée dans un programme d'accès aux soins des personnes démunies en cours d'actualisation et qui courra jusqu'en 2028. L'idée est de raccrocher les personnes les plus éloignées de la santé au système de soin, de leur permettre d'accéder au droit commun en matière de soins et de prévention. Cela s'inscrit plus globalement dans une stratégie dont le mot d'ordre est « d'aller vers l'autre ».

« Lorsque l'on dit aller vers, on entend que les acteurs de la santé aient la possibilité de leurs murs (leur lieu d'exercice habituel), pour aller à la rencontre des patients, des personnes à accompagner », explique Catherine Malbos, directrice de la délégation départementale de l'Ain de l'ARS. C'est ainsi que

L'ARS coordonne la campagne de vaccination contre le papillomavirus à destination des élèves de 5^e et qui est proposée aux jeunes sur la base du volontariat directement dans leurs collèges.

« Cette volonté "d'aller vers l'autre" en collaborant avec d'autres partenaires »

« Nous avons également dans le département des équipes mobiles qui se déplacent au plus près des lieux de vie comme le propose le centre hospitalier Fleyriat avec l'équipe mobile de soins d'hygiène qui a amené son expertise au sein des établissements d'hébergement des personnes âgées dépendantes lors de la covid et continue à le faire, le

centre médico-psychologique de Bourg-en-Bresse qui porte le dispositif d'équipe mobile santé mentale et précarité de l'ain. L'ars peut aussi inscrire cette volonté "d'aller vers l'autre" en collaborant avec d'autres partenaires : ainsi elle soutient l'action du conseil départemental de l'Ain visant à accompagner vers les soins des bénéficiaires du RSA et leurs familles voire des collectifs plus importants », raconte Catherine Malbos qui ne manque pas de rappeler :

« Nous impulsions les actions, les accompagnons et pouvons les soutenir financièrement mais il ne faut pas oublier que ceux qui les portent sont les établissements et services sanitaires et médico-sociaux et/ou les professionnels de santé. »

CPAM

L'Assurance Maladie aux côtés des futures mamans et des parents

Devenir parents, les démarches, les droits, la prise en charge des soins, les conseils santé et prévention, le retour à domicile, les 1 000 premiers jours de l'enfant seront les thèmes abordés au cours de la conférence proposée par la CPAM de l'Ain*.

Quel message la CPAM de l'Ain veut-elle délivrer à l'occasion de la journée de la Santé ?

« L'Assurance Maladie protège durablement la santé de chacun dans sa vie personnelle ou professionnelle en agissant auprès de tous. Elle accompagne 60 millions d'assurés tout au long de leur vie, en prenant en charge leurs soins quels que soient leurs ressources, leur situation ou leur état de santé, dont 597 886 assurés dans l'Ain.

Elle garantit ainsi un accès universel aux droits et elle permet l'accès aux soins avec une offre de prévention et d'accompagnement sans cesse enrichie. »

Le thème de cette 3^e édition est la femme et sa santé, que souhaitez-vous communiquer à ce sujet ?

« L'arrivée d'un enfant est un événement très important dans la vie d'une femme et dans la vie de famille. Les habitudes sont bouleversées, l'Assurance Maladie a pour mission d'accompagner les futurs parents dans ces changements.

À l'occasion de la journée de la santé, la CPAM de l'Ain sera présente pour : donner des conseils pour faciliter les démarches, notamment en ligne, et informer sur les droits et la prévention. »

Vous proposez une conférence sur l'accompagnement des futurs parents, quel est-il ?

« Pendant sa conférence, la CPAM de l'Ain présentera également la déclaration de grossesse, les espaces d'informations disponibles pendant et après la grossesse (portails "devenir parents", "1 000 premiers jours de l'enfant", etc.),



L'arrivée d'un enfant est un événement très important dans la vie d'une femme et dans la vie de famille. Photo pexels-luana-freitas.

la déclaration de naissance, le fonctionnement des congés maternité et paternité, la prise en charge des soins et des

conseils de prévention de santé. »

* L'Assurance Maladie a pour mission d'accompagner les

futurs parents lors de l'arrivée d'un enfant.

Conférence samedi 14 octobre de 10 h à 10 h 30.



L'Assurance Maladie

Agir ensemble, protéger chacun

Ain

AGIR ENSEMBLE, PROTÉGER CHACUN

LA DÉCLARATION DE NAISSANCE, UN JEU D'ENFANT !

DÉCLAREZ VOTRE NOUVEAU-NÉ EN LIGNE

Votre enfant est déclaré en mairie ? **Rendez-vous sur votre compte ameli** depuis votre ordinateur ou sur l'application disponible sur smartphone et tablette, rubrique « Mes démarches », service « Déclaration du nouveau-né ».



Credit photo : Adobe stock / AM-Messille 03/2019

Fédération APAJH

« Notre première bataille, c'est de permettre l'accès aux soins »

Jean-Louis Garcia, président de la Fédération APAJH. Cette dernière animera une conférence qui aura pour thème "l'accès aux soins des femmes en situation de handicap".

Voulez-vous bien nous présenter l'APAJH ?

« L'APAJH, c'est la première association "tout handicap, tous les âges et tous les domaines de la vie" en France. À la fois militante et gestionnaire, elle place au cœur de son action le projet d'une société inclusive, plus juste, solidaire et laïque. Nous sommes un mouvement de plus de soixante ans, composé de milliers de militants bénévoles, de 14 000 professionnels qui accompagnent 32 000 personnes, partout sur le territoire, en métropole et outre-mer, dans plus de 700 structures.

Le mouvement APAJH est composé de personnes en situation de handicap, de familles, de proches aidants et de manière générale, de citoyennes et citoyens qui se sentent concernés par l'égalité des droits. Je vous le disais, l'APAJH est présente dans tous les dé-

partements, comme ici dans l'Ain. »

Pourquoi l'APAJH participe, cette année encore, à la journée de la santé ?

« Cette journée, dont l'APAJH est partenaire depuis plusieurs années, est l'occasion de mettre en lumière que nous sommes partie prenante du tissu local, en tant qu'acteur du médico-social. Nous avons tout à gagner à travailler ensemble dans ce secteur. Notre première bataille, c'est de permettre l'accès aux soins. En effet, les déserts médicaux sont un enjeu fondamental car la santé est un droit.

L'APAJH a un rôle à jouer en ce sens, pour par exemple accompagner les personnes et leurs familles dans leurs démarches médicales, mais aussi, de l'autre côté, pour sensibiliser les professionnels de la santé au handicap, et les enjeux qui en découlent : accueil, adaptation des cabinets et aussi de l'information médicale, prise en compte de pathologies...

De plus, en tant qu'employeur de l'Économie sociale et solidaire, nous recrutons chaque

année de nombreux professionnels. C'est aussi l'occasion pour eux de nous rencontrer. »

« Les femmes en situation de handicap sont malheureusement souvent doublement discriminées »

Vous animerez une conférence dont le thème sera « l'accès aux soins des femmes en situation de handicap ». Qu'est que l'APAJH propose dans ce sens ?

« Les femmes en situation de handicap sont malheureusement souvent doublement discriminées, en tant que femme et en tant que personne en situation de handicap. Cela se vérifie malheureusement en termes d'accès à la santé. Les soins gynécologiques par exemple, qu'il s'agisse de consultation ou de dépistage, sont l'un des enjeux. Je n'ose vous parler de la maternité des femmes en situation de handicap !

Nous le savons les femmes, en général, ont moins recours à la médecine, et c'est aussi le cas pour les femmes en situation de



Jean-Louis Garcia, président de la Fédération APAJH.
Photo Fédération Apajh

handicap. Par ailleurs, la prévention est un sujet central, notamment pour toutes les questions autour des addictions. Nous menons un travail d'accompagnement, particulièrement concernant l'usage du tabac. Sans oublier, évidemment la santé des proches aidants, qui sont souvent des aidantes d'ailleurs : comment prendre

soin d'un proche en situation de handicap, sans en oublier sa propre santé ?

Autant de sujets sur lesquels nous agissons, à travers nos différentes structures comme la Plateforme de Répit des Aidants à Bourg-en-Bresse et bien sûr avec nos militants bénévoles qui alertent les pouvoirs publics. »



Tous les professionnels de santé ne sont pas bien informés et formés des handicaps et des gens qu'ils rencontrent."

Florence, 47 ans



Souvent, on est obligés de tout réexpliquer, et quelques fois, on est mal regardés, parce que certains handicaps sont plus visibles que d'autres, et ils nous mettent tous dans le même lot."

Julie, 34 ans



L'accès aux soins et à un suivi médical, au-delà du fauteuil roulant, pour toutes les personnes en situation de handicap !



www.apajh.org

APAJH
Fédération

AIN

Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse

« Mettre l'accent sur la prise en charge des violences contre les femmes »



Le service de cancérologie du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse vient de se doter d'un nouvel équipement de radiothérapie par stéréotaxie. Photo Centre Hospitalier Bourg-en-Bresse



Frédérique Labro-Gouby, directrice du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse. Photo d'archives Laurent Thévenot

Entretien avec Frédérique Labro-Gouby, directrice du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse et présidente du Comité Stratégique du GHT Bresse Haut Bugey. Lors de la Journée de la Santé, une conférence sur "Les violences faites aux femmes" sera animée par le Centre Hospitalier.

Que représente cette journée pour vous ?

« Cette journée est l'occasion pour nous "d'aller vers" le grand public et de pouvoir échanger et partager avec lui sur les différentes dimensions de la santé que porte un hôpital public et notamment aussi sur les actions de prévention. Par exemple, le Centre Hospi-

talier de Bourg-en-Bresse pilote toute la campagne de vaccination contre le papillomavirus avec l'ARS et la CPAM, comme il l'a fait pendant la vaccination Covid.

Notre action collective est au-delà du soin au sens classique, d'ailleurs la thématique de cette année "la Femme et sa santé" démontre aussi la transversalité de l'action de nos professionnels et de leurs compétences. La santé des femmes permet d'évoquer tous les moments que nous accompagnons dans la vie des femmes de l'Ain et pour lesquels nous avons une expertise reconnue, renforcée grâce à un travail en réseau : avec la PMI, avec l'ORSAC sur la santé mentale, avec la justice et la

procureure pour les signalements de violences faites aux femmes et avec l'AVEMA notamment. »

Comment participez-vous à cet événement ?

« Plusieurs de nos professionnels seront présents. Je crois que la compétence des équipes du pôle Mère-Enfant est reconnue par la population tant pour la maternité, pour la pédiatrie que pour la gynécologie et notamment pour la chirurgie gynécologique. Cependant, nous devons encore nous adapter. C'est ce que fera la maternité en renforçant l'approche physiologique dans le suivi et la prise en charge des grossesses dans le cadre d'un projet institutionnel dans les prochains mois.

Nous mettons l'accent cette année sur le dépistage et la prise en charge des violences contre les femmes avec le Dr Van Nieuwenhuysse, en espérant que les mesures et les formations mises en œuvre seront bientôt reconnues à travers la labellisation par les autorités d'une Maison des Femmes à Fleyriat. »

Présentez-nous le Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse ?

« Le Centre hospitalier de Bourg-en-Bresse (CHB) est l'établissement de santé de référence du département de

l'Ain. Il assure l'accès aux soins à une population de plus de 300 000 habitants. Ses activités sont réparties sur deux sites : l'hôpital de Fleyriat qui regroupe les activités de Médecine, Chirurgie et Obstétrique (MCO), de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) et de Soins de Longue Durée (USLD) ainsi que la Résidence Emile-Pélicand, établissement d'hébergement de personnes âgées dépendantes (EHPAD) comportant une unité d'hébergement renforcée (UHR) et une unité de vie protégée destinées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de troubles apparentés. Il est également en direction commune avec cinq autres établissements du département : le Centre Hospitalier Public d'Hauteville, le Centre Hospitalier de Pont-de-Vaux, l'EHPAD de Montrevel-en-Bresse, l'EHPAD de Cerdon et l'EHPAD de Coligny.

Support du Groupement hospitalier de territoire (GHT) Bresse Haut-Bugey, le CH de Bourg-en-Bresse présente une offre de soins de recours et de proximité répartie en sept pôles d'activités cliniques, médicotecniques et de support : médecine, chirurgie, soins critiques et non programmés, mère-enfant, gériatrie, cancérologie, transversal et support.

Enfin, convaincu que la com-

binaison essentielle pour assurer une prise en charge efficace et un maillage du territoire afin de répondre au besoin de la population aindinoise résidente dans le lien essentiel Ville-Hôpital, le CH de Bourg-en-Bresse s'attache à le renforcer avec son équipe extra-hospitalière de l'Hospitalisation à domicile (HAD). »

Quelles sont vos ambitions ?

« Cette année, nos priorités portent plus que jamais sur l'accès aux soins de qualité pour toute la population de l'Ain en intégrant dans nos axes stratégiques des retours et remarques des usagers sur notre service rendu.

Nous devons aussi, a contrario, être plus pédagogique et partager avec la population sur le fait que toutes nos activités sont constamment soumises à des évaluations et qu'elles sont très qualitatives, grâce à l'engagement de nos professionnels.

L'année 2023 a été marquée par de nombreux déménagements et de nombreuses mises en œuvre de nouvelles activités ou équipements - comme la radiothérapie par stéréotaxie. Il est important que nous puissions collectivement prendre possession de nos nouveaux espaces et anticiper déjà la fin de la réhabilitation du site. »



Les compétences des équipes du pôle Mère-Enfant sont reconnues par la population tant pour la maternité, pour la pédiatrie que pour la gynécologie. Photo CH Bourg-en-Bresse

« Support du Groupement hospitalier de territoire (GHT) Bresse Haut-Bugey, le CH de Bourg-en-Bresse présente une offre de soins de recours et de proximité répartie en sept pôles »

Frédérique Labro-Gouby, directrice du Centre Hospitalier de Bourg-en-Bresse

AIN

Clinique Convert - Ramsay

La ménopause et le nécessaire suivi gynécologique

La Journée de la Santé de l'Ain sera l'occasion pour la clinique Convert - Ramsay de Bourg-en-Bresse de répondre à toutes les questions sur le sujet de la ménopause, étape clé dans la vie d'une femme.

Parce que la ménopause n'est pas une fatalité, mais une étape naturelle du vieillissement biologique, la clinique Convert - Ramsay de Bourg-en-Bresse sera présente à la Journée de la Santé de l'Ain, le samedi 14 octobre, et répondra à toutes les questions. Étape cruciale, la ménopause intervient dans la vie d'une femme bien souvent entre 45 et 55 ans et est marquée par la fin des cycles menstruels, et la possibilité d'avoir un enfant.

Pour accompagner au mieux ses patientes, la clinique Convert - Ramsay s'appuie sur un service gynécologique performant composé de quatre médecins spécialisés : le Dr Éric Bruyère (chirurgie gynécologique et infertilité), le Dr Anne Vuillemin (chirurgie gynécologique), le Dr Laurie Denis-Laroque (gynécologie et infertilité) et le Dr Marion Mangin-Meyniel (gynécologie et suivi de grossesse).

Quels symptômes avant la ménopause ?

« La ménopause par définition, c'est une période d'un an sans avoir de règles », rappellent les docteurs Denis-Laroque et Mangin-Meyniel. Elle peut être précédée d'une période de "pré-ménopause" durant laquelle des signes avant-coureurs d'un changement d'état peuvent apparaître.

« Les deux principaux symptômes annonciateurs d'une ménopause sont les bouffées de chaleur et une modification du cycle menstruel : les règles se raccourcissent ou sont plus abondantes », expliquent les praticiennes.

Ces symptômes naissant, il est essentiel d'aller consulter un gynécologue. « Il y a beaucoup de changements durant



L'équipe du service de gynécologie. De gauche à droite : le Dr Anne Vuillemin, le Dr Marion Mangin-Meyniel, le Dr Laurie Denis-Laroque et le Dr Éric Bruyère. Photo DR

cette période de transition entre l'état de pré-ménopause et une ménopause installée. Et il faut les expliquer aux patients. »

« Faire de la prévention »

Les docteurs Laurie Denis-Laroque et Marion Mangin-Meyniel insistent donc sur la nécessité d'un suivi gynécologique régulier, pré ou post-ménopause. « Beaucoup de femmes, quand elles arrivent à la ménopause, ne viennent plus consulter chez le gynécologue. Or, ce rendez-vous, c'est l'occasion non seulement d'effectuer un examen clinique (palpation mammaire, examen gynécologique, etc.) mais aussi de faire de la prévention. »

La ménopause s'accompagne

en effet de modifications corporelles au sujet desquelles il est nécessaire d'être bien informé. Et les gynécologues de la clinique Convert - Ramsay sont là pour dispenser leurs précieux conseils : « Le principal changement physique dont vont se plaindre les femmes, c'est une mauvaise répartition des graisses qui ont tendance à se stocker dans le ventre. »

Il est aussi important de prendre soin de sa peau qui devient plus sèche et fragile, et « qu'il faut davantage hydrater » recommandent les gynécologues qui ne manqueront pas de faire passer de précieux messages lors de la Journée de la Santé.

Clinique Convert - Ramsay
62 avenue de Jasseron, Bourg-en-Bresse. Tél. : 04.28.63.12.34.
Site : clinique-convert-bourg-en-bresse.ramsaysante.fr

Oui, la ménopause ça peut bien se passer

Si certaines femmes redoutent l'arrivée de la ménopause et traversent difficilement cette période, d'autres au contraire la vivent plutôt bien, comme l'expliquent les docteurs Laurie Denis-Laroque et Marion Mangin-Meyniel : « Les patientes qui ont des règles très douloureuses ou hémorragiques sont assez pressées que la ménopause s'installe. »

À l'inverse, certaines patientes peuvent vivre assez mal cette période d'arrêt de maternité. « Tout dépend de l'état de base des patientes et des signes qu'elles vont avoir », nuancent les médecins. Car avec les bouffées de chaleur, d'autres symptômes annonciateurs de la ménopause peuvent s'installer comme les troubles du sommeil ou de l'humeur.

De nouvelles habitudes alimentaires

Pour essayer de franchir au mieux cette étape cruciale de la vie, les gynécologues de la clinique Convert - Ramsay recommandent à leurs patientes de pratiquer, dans la mesure du possible, une activité physique régulière. Ils leur conseillent également de consulter un diététicien afin de repenser les habitudes alimentaires. « Les grignotages entre les repas, les attitudes compulsives sont à bannir. À la ménopause, il y a des excès qui ne vont plus passer », alertent les médecins.



Entreprise à mission, la clinique Convert s'engage

nous trouver. @clinique.convert /cliniqueconvert

04 28 63 12 34
clinique-convert-bourg-en-bresse.ramsaysante.fr



Promouvoir l'accès aux soins pour tous



Développer l'innovation médicale pour proposer les meilleurs soins



Systematiser le dialogue avec nos parties prenantes



Protéger la planète pour améliorer la santé



Elsan - Hôpital Privé Ambérieu

« Assurer des prises en charge optimales pour nos patientes »

L'hôpital privé d'Ambérieu (Elsan) animera une conférence intitulée : l'accompagnement des parents par la maternité. Marilyne Port Levat, directrice projet qualité gestion des risques, nous explique comment l'hôpital d'Ambérieu prend soin des mamans et des papas.

Pourquoi avez-vous souhaité être associé et participer à cet événement qui a pour thématique "La femme et sa santé" ?

« L'Hôpital Privé d'Ambérieu (HPA) est un acteur fort du département en raison de sa situation géographique ainsi que de son offre de soins diversifiée. Cette dernière répond aux besoins de son bassin de population ; en termes de prise en charge médicale, chirurgicale et obstétricale.

Il nous paraît important d'être un établissement engagé et promoteur d'actions de santé visant à informer, prévenir et assurer des prises

en charges optimales de nos patientes. »

Existe-t-il des dispositifs spéciaux/particuliers pour les femmes à l'HPA ?

« Soucieux de mieux répondre aux attentes et besoins des futurs et jeunes parents, les maternités Elsan ont déployé depuis 2013 un programme d'accompagnement personnalisé et sécurisé (le programme Materniteam) permettant aux futurs et jeunes parents d'être guidés et orientés à chaque étape de la grossesse et pendant les premiers mois de l'enfant.

« Une référente à disposition des familles pour les guider »

L'Hôpital Privé d'Ambérieu dispose de ce programme depuis 2022, avec une référente à disposition des familles pour les guider, répondre à leurs questions non médicales et, au besoin, les rediriger vers les interlocuteurs concernés. Par les missions que



Marilyne Port Levat, directrice des soins, dans la maternité de l'hôpital privé d'Ambérieu. Photo Laurent Jaouen

la référente entreprend pendant la grossesse, pendant le séjour mais également post-accouchement, elle incarne le lien entre les familles et la maternité.

Pour accompagner les fa-

milles au-delà des murs de nos maternités, le groupe Elsan a développé une application, disponible gratuitement au téléchargement depuis 2017 et accessible à toutes les femmes enceintes,

« Il nous paraît important d'être un établissement engagé et promoteur d'actions de santé »

Marilyne Port Levat, directrice des soins, dans la maternité de l'hôpital privé d'Ambérieu

qu'elles prévoient ou non d'accoucher dans une maternité Elsan. Cette application permet aux futurs parents de rester connectés à leur maternité et de bénéficier de contenus adaptés et personnalisés à leur grossesse et nouvelle vie de parents.

Nos équipes du service de la maternité animeront une table ronde le samedi 14 octobre 2023 afin de présenter en détail cet accompagnement. »

PUBLI-INFO

L'Hôpital Privé d'Ambérieu (HPA) est un établissement du groupe Elsan depuis juin 2021



Elsan est un acteur de référence de l'offre de soins en France, ELSAN est présent dans l'ensemble des métiers de l'hospitalisation et dans toutes les régions de l'hexagone

Établissement pluridisciplinaire de 117 lits et places, l'Hôpital Privé d'Ambérieu et ses 220 salariés proposent une offre de soins se composant :

- D'un service maternité et obstétrique, de niveau 1, de 15 lits (plus de 700 accouchements par an) ;
- D'un bloc opératoire réparti sur 7 salles, dont une salle d'endoscopique, une salle de soins externes, et une salle exclusivement dédiée aux césariennes ;
- De lits de surveillance continue ;
- D'un service d'urgences, com-

posé d'une équipe médicale et paramédicale spécialisée, prenant en charge plus de 38 000 patients par an. Disposant d'une antenne SMUR (Service Médical d'Urgence Régional) mettant à disposition du centre 15 une ambulance médicalisée permettant d'assurer les premiers soins et le transport des malades vers HPA.

- D'activités chirurgicales pluridisciplinaires (orthopédie, viscérale, urologie, ORL, gastro, ophtalmologie, stomatologie, esthétique, etc.),
- D'un service de médecine polyvalente,
- D'un service d'Hospitalisation à Domicile
- D'un centre d'imagerie indépendant avec une IRM, scanner et équipement performant de radiologie, échographie et mammographie
- D'un laboratoire d'analyse médicale 24h/24h 7J/7 avec liaison

pneumatique.

En termes de lits et places l'Hôpital Privé d'Ambérieu dispose de :

- 15 lits de maternité, 3 salles d'accouchements équipées de PCA, 2 salles de préparation + 1 salle d'accouchement physiologique (dite nature)
- 30 lits de chirurgie
- 24 lits de médecine.
- 6 lits de Surveillance Continue
- 34 lits d'ambulatoire.
- 8 lits d'Unité d'Hospitalisation de Courte Durée et 10 lits de Médecine post urgences

A noter que l'HPA détient l'une des deux seules autorisations de SMUR en établissement privé en France et participe donc pleinement au service public. Le service des urgences connaît une croissance de + de 10% par an.

ZA en pragnat nord, 01500 Ambérieu-en-Bugey - <https://www.elsan.care/fr/hopital-privé-amberieu>

AIN

CENTRE
HOSPITALIER

www.ch-avs.fr

Ain
Val de Saône

**NOUS
RECRUTONS**

Des infirmier·e·s

en 8h00, en 12h00, jour, nuit

Aides-soignant·e·s ou faisant fonction,
en CDI ou pour des remplacements les weekends,
congés annuels d'été...

→ Envoyez-nous vos candidatures :

drh@ch-avs.fr **ou** decocard@ch-avs.fr

Denis COCARD Directeur des soins (decocard@ch-avs.fr)

Christophe GERELLI Cadre Supérieur de Santé (chgerelli@ch-avs.fr)

Ahmed BENTAYEB Directeur des ressources humaines (drh@ch-avs.fr)



365805100



Le Centre Hospitalier Public d'Hauteville

des équipements de pointe au sein d'un environnement préservé



W0110 - VO

Un établissement à vocation régionale

- Situé à 900 mètres d'altitude, **en plein coeur du Plateau d'Hauteville**, sur un territoire orienté vers le tourisme sportif.
- Un **plateau technique de rééducation et d'activité physique adaptée**.
- **Soins médicaux et de réadaptation (SMR) spécialisé** (addictologie, médecine du sport, infection ostéoarticulaire, gériatrie, pneumologie, pneumologie) ou polyvalent (soins palliatifs, nutrition obésité).
- **Démarche qualité de vie au travail** (activités gratuites et variées dans le cadre de la semaine de la qualité de vie et des conditions de travail...).

www.chph01.fr

04 74 40 80 00

SOLUTION DE MAINTIEN À DOMICILE

FAUTEUIL
Primo⁺
AVEC TÉLÉCOMMANDE
REF : 115218

249€



L'offre de location chez Bastide le Confort Médical, c'est aussi l'assurance d'une prestation globale et personnalisée :

- l'évaluation gratuite de vos besoins à domicile,
- l'installation rapide de vos dispositifs médicaux,
- et l'accompagnement dans toutes vos démarches

Nos prestations exclusives

- **Diagnostic GRATUIT à votre domicile**
- **Démonstration, essai et prêt de matériel**
- **Échantillonnage** pour les produits d'incontinence (protections, étuis pénien, poches...) et de nutrition orale
- **Formation à domicile des aidants** lors de la livraison et installation du matériel

« Aider les patients à garder leur autonomie en respectant leurs besoins et leur environnement »

3 rue Jean Morgon - 01000 BOURG-EN-BRESSE

Tél. 04 74 51 58 08

Horaires : du lundi au vendredi 9h-12H30/14H-19H - Le samedi 9h-12H30/14H-18h

www.bastide-bourg-en-bresse.fr



EHPAD LA PERGOLA



Pour un hébergement permanent ou un court séjour,
venez rencontrer notre équipe aux petits soins pour ses résidents,
dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Notre rôle est de garantir le bien-être de nos résidents en s'appuyant sur :



**Un hébergement
confortable et sécurisé**
avec des espaces climatisés.

**Une restauration
de qualité**

Notre chef et son équipe
préparent sur place, à base
de produits frais, des repas
gourmands et équilibrés.

**Des activités adaptées pour
une vie sociale stimulante**

En petits groupes ou en
individuel, en intérieur ou
en extérieur, les activités
indispensables pour stimuler
les capacités physiques et
cognitives, sont adaptées
aux besoins et aux goûts de
chacun.

**Une prise en soins
individualisée**

Notre équipe de soignants
assure un suivi de santé
et un accompagnement
personnalisés : évaluation
de l'autonomie, de la
motricité et de la mobilité,
bilan nutritionnel pour
adapter les menus, soutien
psychologique...



Espaces
climatisés



Cuisine gourmande
préparée sur place



Activités culturelles,
artistiques et ludiques



Atmosphère
familiale


emera
LES SENS EN ÉVEIL

EHPAD La Pergola

32, boulevard Saint-Nicolas • 01000 Bourg-en-Bresse
Tél. 04 74 45 38 01 • www.emera.fr